COMUNE DI SENIGALLIA

Menù della scuola infanzia e primaria

Primavera estate 2023-2024 con allergeni

1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Frutta fresca Pasta **1-6-7-10** al pesto rosso e pinoli ***(pomodoro fresco basilico, olio evo, parmigiano, pinoli, aglio)*** Uova alle zucchine **3** Pomodori in insalata ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca*** Passato di verdure con miglio **1-6-7-9-10-11-13** Bresaola Purè di patate e porro **7** ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca*** Pasta al sugo di pomodoro e olive verdi **1-6-7-9-10** Tonno in olio d'oliva **4** Carote prezzemolate al burro **7** ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca*** Pasta olio EVO e parmigiano **1-6-7-10** Prosciutto cotto Zucchine arrosto**1** ***Frutta di stagione***
MARTEDÌ *	MARTEDÌ *	MARTEDÌ *	MARTEDÌ *
Frutta fresca ** Passato di legumi con orzo **1-6-7-9**/farro **1-6-7-9-11** Robiola**7**/stracchino**7** Spinaci al limone ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca*** ** Pasta olio EVO e parmigiano **1-6-7-10** Petto di tacchino agli aromi /**1-6-11-13** Petto di pollo panato**1** Carote julienne ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca*** ** Passato di verdure con farro **1-6-7-9-11** caciotta **7** Patate al rosmarino ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca*** ** Insalata mista di stagione ♣Lasagne di carne al forno **1-3-6-7-9-11-13** / ***Frutta di stagione***
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Yogurt alla frutta **7** Pasta pomodoro basilico **1-6-7-9-10** Coniglio disossato in porchetta **1-6-11-13** Fagiolini all'olio ***Frutta di stagione***	***Yogurt alla frutta*** **7** ♣Pizza al pomodoro e rosmarino/cipolla **1-3-6-7-8-9-11** Mozzarella **7**/ Insalata, cetrioli e pomodori ***Gelato fiordilatte*** **3-5-6-7-8**	***Yogurt alla frutta*** **7** Pasta al pesto di zucchine e pancetta croccante **1-6-7-10** Polpettine di legumi panate ***(patate, legumi, uovo , pane, parmigiano, olio, limone)*** **1-3-6-7-9-11** Pomodori in insalata ***Frutta di stagione***	***Yogurt alla frutta*** **7** Crema di carote con riso **1-6-7-9-10** Uova **3** al parmigiano Reggiano **7** Piselli al burro **7** ***Gelato fiordilatte e cacao*** **3-5-6-7-8**
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Frutta fresca ** Pasta olio EVO e parmigiano **1-6-7-10** Platessa dorata al forno **1-4** Carote in insalata julienne ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca*** ** Pasta in crema di verdure di stagione ***(pomodoro e cavolfiore)*** **1-6-7-9-10** Filetti di merluzzo al forno**1-4** Pomodori in insalata ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca*** ** Pasta pomodoro e vongole **1-6-10-14** Bastoncini di halibut **1-4** Insalata verde e ravanelli ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca*** ** Pasta al pesto ***(basilico, olio evo, parmigiano, pinoli, aglio)*** **1-6-7-10** Arista al rosmarino **1-6-11-13** Insalata mista di stagione ***Frutta di stagione***
VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *
Yogurt alla frutta **7** ♣Ravioli **1-2-3-4-7-8-9-14**/ ♣tortellini alle verdure e pomodoro **1-2-3-4-6-7-8-9-12-14** Verdure gratinate **1** *(pomodori/melanzane/peperoni)* ***Frutta di stagione***	***Yogurt alla frutta*** **7** Insalata di Riso**7**/ farro**1-6-7-11**/orzo**1-7** ***(olive, caciotta 7, piselli, carote)*** Uova **3** strapazzate Bietole in padella ***Frutta di stagione***	***Yogurt alla frutta*** **7** ♣Riso/Grano saraceno (petto di pollo, pomodoro fresco rucola, carote, pinoli, olio evo)/ ♣Couscous (pollo e verdure) **1-7-9** Fagiolini alla menta ***Frutta di stagione***	***Yogurt alla frutta*** **7** Pasta melanzane ricotta **1-6-7-10** Polpettone di tonno e legumi **1-3-4-6-11** Pomodori e cetrioli in insalata ***Frutta di stagione***

VALIDAZIONE SIAN AST ANCONA 02 OTTOBRE 2023

- **all'avvio della stagionalità delle arance sarà proposta ***"spremuta di arance e fette biscottate"*** **1-6-10-13**
- *Sono previste due somministrazioni a settimana di pane integrale biologico**1** ♣ Piatto unico
- per la scuola dell'infanzia è previsto l'ultimo venerdì del mese, un dolce **1-3-6-7-8** per festeggiare i compleanni collettivi.
- lo spuntino è previsto solo per la scuola dell'infanzia
- ***i numeri evidenziati in rosso si riferiscono alle tipologie di allergeni presenti nelle pietanze vedi tabella indicata***

COMUNE DI SENIGALLIA

Menù della scuola infanzia e primaria
Autunno Inverno 2023-2024 con allergeni

1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Frutta fresca** ♣Pizza al pomodoro e rosmarino/cipolla **1-3-6-7-8-9-11** Mozzarella **7** Fagiolini all'agro ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca***** Pasta pomodoro e basilico **1-6-7-9-10** Prosciutto cotto Insalata verde e sedano **9** ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca***** Pasta olio EVO e pane tostato **1-6-7-10** Uova al parmigiano reggiano **3-7** Spinaci all'olio EVO ***Frutta di stagione***	***Frutta fresca***** Riso alla crema di zucca **7-9** Caciotta/ ricotta / emmenthal **7** Cavolfiore olio evo e prezzemolo ***Frutta di stagione***
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ *
Spremuta di arancia fresca e fette biscottate **1-6-10-13** Pasta verdure, pomodoro, pancetta croccante, **1-6-7-9-10** Uova **3** dello chef♥ Insalata verde e radicchio ***Frutta di stagione***	***Spremuta di arancia fresca e fette biscottate*** **1-6-10-13** Riso alla crema di zafferano **1-6-7-11-13** Arista in porchetta **1-6-11-13** /Petto di tacchino agli aromi **1-6-11-13** Carote prezzemolate al burro **7** ***Frutta di stagione***	***Spremuta di arancia fresca e fette biscottate*** **1-6-10-13** Pasta pomodoro e basilico **1-6-7-9-10** Mozzarella/Stracchino **7** Carote in julienne ***Frutta di stagione***	***Spremuta di arancia fresca e fette biscottate*** **1-6-10-13** Insalata mista di stagione, (**insalata, radicchio, rucola, carote**) ♣ Lasagne di carne al forno **1-3-6-7-9-11-13** ***Frutta di stagione***
MERCOLEDÌ *	MERCOLEDÌ *	MERCOLEDÌ *	MERCOLEDÌ *
Yogurt alla frutta** **7** Pasta olio EVO e parmigiano **1-6-7-10** Lenticchie in salsa di verdure/insalata di cannellini/ **1-6-7-9-11** Polpettine di legumi panate (patate, legumi, uovo , pane, parmigiano, olio, limone) **1-3-6-7-9-11-** Julienne di finocchi, arance e olive nere ***Frutta di stagione***	***Yogurt alla frutta***** **7** Passato di verdure con farro **1-6-7-8-9-11/** orzo **1-6-7-8-9-11** Robiola **7**/ricotta **7** Patate al rosmarino/arrosto ***Frutta di stagione***	***Yogurt alla frutta***** **7** Passato di verdure con *pastina* **1-6-7-9-10** Polpettine di carne in salsa di pomodoro e verdure **1-3-6-7-9-10-11-13** Purea di patate**7** ***Frutta di stagione***	***Yogurt alla frutta***** **7** Pasta al sugo di pomodoro, tonno **1-4-6-10** e olive verdi uova strapazzate **3** Bieta all'olio aromatico ***Dolce a rotazione*** **1-3-6-7-8**
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Spremuta di arancia fresca e fette biscottate **1-6-10-13** Passato di verdure con *miglio* **1-6-7-9-10-11-13** Sovracosce di Pollo arrosto **1-6-11-13** Spinaci *al parmigiano reggiano* **7** ***Frutta di stagione***	***Spremuta di arancia fresca e fette biscottate*** ***1-6-10-13*** ♣Ravioli **1-2-3-4-7-8-9-14** /♣Tortellini **1-2-3-4-6-7-8-9-12-14** al ragù vegetale e basilico Julienne di finocchi e carote ***Frutta di stagione***	***Spremuta di arancia fresca e fette biscottate*** **1-6-10-13** Riso in crema di verdure di stagione (cavolfiore) /Crema di verdure di stagione (cavolfiore) con riso **7-9** Polpettone di tonno e legumi **1-3-4-6-10** Insalata verde, finocchi e pomodori ***Frutta di stagione***	***Spremuta di arancia fresca e fette biscottate*** **1-6-10-13** Pasta al pomodoro e basilico **1-6-7-9-10** Coniglio disossato in porchetta **1-6-11-13** Julienne di finocchi ***Frutta di stagione***
VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *
Yogurt alla frutta** **7** Riso alle verdure **7-9** *Bastoncini di Halibut al forno* **1-4** *carote in insalata julienne* ***Frutta di stagione***	***Yogurt alla frutta***** **7** Pasta ceci **1-6-8-11** e vongole **14** Coda di rospo al forno **1-4** Insalata e radicchio ***Frutta di stagione***	***Dolce a rotazione***** **1-3-6-7-8-** ♣Pasta alla crema di quattro formaggi e noci **1-6-7-8-10** (ricotta, robiola, parmigiano, latte, noci) Fagiolini e patate lesse ***Frutta di stagione***	***Yogurt alla frutta***** **7** Passato di fagioli e verdure con pastina **1-6-7-9-10-** Platessa al forno **1-4** Carote in julienne ***Frutta di stagione***

VALIDAZIONE SIAN AST ANCONA 02 OTTOBRE 2023

- **all'avvio della stagionalità delle arance sarà proposta ***"spremuta di arance e fette biscottate"*** **1-6-10-13**
- *Sono previste due somministrazioni a settimana di pane integrale biologico**1** ♣ Piatto unico
- per la scuola dell'infanzia è previsto l'ultimo venerdì del mese, un dolce **1-3-6-7-8** per festeggiare i compleanni collettivi.
- lo spuntino è previsto solo per la scuola dell'infanzia
- *i numeri evidenziati in rosso si riferiscono alle tipologie di allergeni presenti nelle pietanze vedi tabella indicata*